

Propozice na XXVI. Plavecké léto 8. – 28. 7. 2018 – tři týdenní turnusy vždy od neděle do soboty Organizuje KONTAKT bB – Plavecká akademie bez bariér z.ú. ve spolupráci s STK plavání Českého svazu tělesně postižených sportovců

Základní parametry

Intenzivní soustředění pro handicapované plavce a intenzivní školící praxe pro personál klubů pracujících s handicapovanými plavci. Přednostně jsou na akci přijímáni plavci a personál z klubů STK plavání ČSTPS. V případě volné kapacity přijímáme i další zájemce. Nominace plavců a personálu je věcí klubů. Přijetí plavců je věcí organizátorů. Přijetí budou plavci, které klub dokáže personálně sám zabezpečit (více plavců může být přijato v případě, že je zajistí personál jiného klubu). Počet přijatých plavců z každého klubu tedy přímo závisí na počtu personálu vyslaného klubem.

Finanční podpora personálního zajištění z klubů (platí pro kluby STK plavání ČSTPS)

KONTAKT bB a STK plavání ČSTPS považují akci za zásadní pro odbornost personálu v klubech a mají zájem na zařazení co největšího počtu plavců z každého klubu. Proto KONTAKT bB finančně podpoří vyslání personálu z klubů STK plavání ČSTPS. Kluby, které vyšlou kmenový personál na hlavní pracovní poměr na celé tři týdny, obdrží finanční podporu na personální zajištění akce. Za personál využitelný instruktorsky i asistenčně dostanou kluby: 21 000Kč/osobu v případě účasti celé tři týdny, 10 000Kč/osobu při účasti na dva týdny a 5 000Kč/osobu při účasti na jeden týden. Účast vedoucích pracovníků na celé akci je zásadní pro obsazení klíčových postů, je důležitým motivačním prvkem pro ostatní personál klubu, koncepce soustředění je stejná jako koncepce nadcházejícího plaveckého roku, jde o kvalitu práce v klubech a o zajištění významného finančního přínosu. SK KONTAKT PRAHA se tato podpora netýká, klub je primárním dodavatelem personálu pro akci.

Proces nominace

1. Kluby s přístupem do informačního systému KOBEBIS - do 30. 4. 2018 provedou nominaci do příslušných seznamů. Klubům se doporučuje vytvořit vlastní propozice na soustředění svého klubu v rámci společné akce pořádané KBB a STK plavání ČSTPS. Finální schválení nominace provádí organizátor ve spolupráci s kluby do 31. 5. 2018 (odsouhlasení, zda nominované plavce reálně zajistí personál klubu). O přijetí budou plavci vyrozuměni svými kluby. KBB fakturuje klubu za přijatého plavce 7 200Kč (v této ceně je i plně využitelný personál klubu, tzn. instruktorsky i asistenčně, v libovolném počtu do naplnění kapacity akce), a za rodinný doprovod 3 600Kč. Klub si stanovuje pro svoje plavce a doprovody finanční spoluúčast dle svých dispozic (doporučeno definovat v propozicích klubu). Za instruktorsky i asistenčně využitelný personál mohou kluby STK plavání ČSTPS získat finanční podporu (v případě účasti kmenového personálu celé tři týdny).
2. Kluby a jednotlivci mimo plnohodnotný přístup do KOBEBIS - emailem na adresu kontaktbb@kontaktbb.cz projeví do 30. 4. 2018 zájem a budou jim zaslány instrukce. V případě přijetí platí na základě těchto propozic na účet 2900269346/2010 stejně jako kluby výše tzn. za plavce 7 200Kč a za doprovod 3 600Kč; pro účastníky ze Slovenska je cena v eurech pro plavce 300€/týden resp. 150€/týden pro doprovod.

Modelový příklad nákladu klubu s finanční podporou (pouze kluby KBB)

	Personál kmenový	Instruktoři asistenti	Plavci	Rodinné doprovody	Platba	Spoluúčast 3600Kč/osobu	Podpora KBB	Reálný náklad klubu
I. turnus	2	3	11	2	86 400 Kč	46 800 Kč	29 000 Kč	10 600 Kč
II. turnus	2	4	12	3	97 200 Kč	54 000 Kč	34 000 Kč	9 200 Kč
III. turnus	2	5	13	4	108 000 Kč	61 200 Kč	39 000 Kč	7 800 Kč

KONTAKT bB jedním dechem | unikátní metoda plavání handicapovaných Aqua(E)Motion Therapy a její metodická řada KONEV vytvořená Martinem Kovářem, čtyřnásobným paralympijským vítězem, a Janem Nevrlou, jeho trenérem | podle jednotné metodiky se plave v Praze, Brně, Karlových Varech, Českých Budějovicích | ročně je zapojeno kolem 300 plavců od 3 do 99 let od lehčích až po nejtěžší postižení | všichni čeští tělesně postižení medailisté z paralympiád, mistrovství světa a mistrovství Evropy vzešli z KONTAKTU, od roku 1995 získali již více než 100 medailí | tři zlaté medaile Martina Kováře v Aténách 2004 jsou historicky největším úspěchem českého sportovce na letní paralympiádě | nejmladší sportovkyně Českého paralympijského týmu na paralympiádě v Riu 2016 byla 14 letá Anežka Floriánková | cíl jsou tři plavci KONTAKTU na paralympiádě v Tokiu

Charakteristika akce a harmonogram každého turnusu:

Akce sestává ze tří týdenních turnusů, vždy od neděle do soboty. Intenzivní trénink 2 x denně ve vodě a cvičení 2 x denně. Tři skupiny plavců – Komety (sportovní trénink), Hvězdy (kondiční trénink) a Supernovy (individuální trénink). Koncepte tréninku je obrazem celého nadcházejícího plaveckého roku 2018/19. Pro personál jde o ideální, intenzivní přípravu pod vedením spolutvůrce metodiky KONEV a světově respektovaného trenéra, jehož plavci získali na paralympiádách, MS a ME od roku 1995 více než 100 medailí. Pro rodinné doprovody (rodiče, sourozence dětí) bude opět organizováno cvičení jógy a plavání. Nedílnou součástí životní metody, spíše životní indiánské stezky Aqua(E)Motion Therapy je společně strávený čas v sounáležitosti v odlišnostech s hovorou, hudbou a zpěvy čili objevování sebe sama ve vodě i na souši.

Neděle

16.00 příjezd, prezence, schůzka personálu

17.45 odchod na večeri

19.30 úvodní společná schůzka všech účastníků, představení personálu a programu týdne

Pondělí, úterý, středa, čtvrtek

06.00 – 06.30 – jóga pro personál (dobrovolné)

06.30 – 07.00 – plavecký trénink personálu (za účast personálu jsou odpovědné kluby)

07.30 – 09.00 – snídaně (po skupinách)

08.00 – 08.20 – cvičení s hudbou Hvězdy

08.30 – 09.30 – plavecký trénink Hvězdy + rodiče, sourozenci plavců, děti personálu

08.30 – 08.50 – cvičení s hudbou Supernovy

09.00 – 09.30 – plavecký trénink Supernovy

09.00 – 09.20 – cvičení s hudbou Komety

09.30 – 11.30 – plavecký trénink Komety

10.00 – 10.45 – jóga Hvězdy

11.00 – 12.00 – oběd Hvězdy a Supernovy

12.00 – 13.00 – oběd Komety

14.30 – 15.15 – jóga Komety

14.30 – 15.30 – plavecký trénink Hvězdy

15.00 – 15.30 – plavecký trénink Supernovy

15.30 – 17.00 – plavecký trénink Komety

16.00 – 16.45 – jóga Supernovy

17.00 – 18.00 – večere

18.30 – 19.00 – rozbor dne personál (všichni)

19.00 – 19.30 – individuální rozbor personál (ve skupinkách po dráhách)

19.30 – 20.00 – plán tréninku na další den (plavci i personál)

20.00 – 00.00 – projekce filmů s plaveckou tematikou, Čtení pomáhá pro PL, individuální program

Pátek (jednotný program pro celou Galaxii)

07.00 – 08.00 – snídaně

08.00 – 08.30 – focení, cvičení, tanec

08.30 – 09.00 – rozplavání

09.00 – 11.00 – závod

11.00 – 12.00 – oběd

15.00 – 17.00 – vodní pólo

17.00 – 19.00 – večere a příprava na vyhlášení

19.00 – 20.00 – vyhlášení

20.00 – 00.00 – hudba, tanec, zpěv s Flying Parties

Realizační tým

Jan Nevrlka – ředitel & Monika Violová – koordinátorka & Štěpán Cagaň – předseda STK

Verse 02

V Praze 18. dubna 2018

KONTAKT bb jedním dechem | unikátní metoda plavání handicapovaných Aqua(E)Motion Therapy a její metodická řada KONEV vytvořená Martinem Kovářem, čtyřnásobným paralympijským vítězem, a Janem Nevrlkou, jeho trenérem | podle jednotné metodiky se plave v Praze, Brně, Karlových Varech, Českých Budějovicích | ročně je zapojeno kolem 300 plavců od 3 do 99 let od lehčích až po nejtěžší postižení | všichni čeští tělesně postižení medailisté z paralympiád, mistrovství světa a mistrovství Evropy vzešli z KONTAKTU, od roku 1995 získali již více než 100 medailí | tři zlaté medaile Martina Kováře v Aténách 2004 jsou historicky největším úspěchem českého sportovce na letní paralympiádě | nejmladší sportovkyně Českého paralympijského týmu na paralympiádě v Riu 2016 byla 14 letá Anežka Floriánková | cíl jsou tři plavci KONTAKTU na paralympiádě v Tokiu