

# Karlovarská „želízka v ohni“ Pohárku handicapovaných plavců

JIŘÍ LINHART

**Karlovarský kraj** – Už jen několik týdnů zbývá do zahájení nejvýznamnější a vůbec největší akce pro sportovce se zdravotním znevýhodněním v Karlovarském kraji v tomto roce. XIV. ročník plaveckých závodů tělesně postižených plavců „POHÁREK“ bude slavnostně zahájen v sobotu 2. dubna v 9:15 v městském bazénu v Sokolově.

Závody, které se konají s garancí Českého svazu tělesně postižených a Plavecké akademie bez bariér, pořádá už od roku 2002 každoročně sportovní klub SK KONTAKT Karlovy Vary. Oddíl, který sdružuje více než půl stovky plavců s nejrůznějšími druhy postižení, bude mít na startu hned několik kandidátů na medailové umístění. Představme si dnes ty nejbližší z nich:

## Milan Man

Letos 23letý talentovaný plavec Milan Man patří ke



**Milan na stupních vítězů, vpravo Martin Kašpar** (pozn. redakce: fotky v medailoncích jsou starší, některé dokonce z dob, kdy závodníci s plaváním teprve začínali)

„služebně“ nejstarším členům oddílu, kam přišel, tehdy sedmiletý, jako jeden z prvních v roce 2000. Plavání mu bylo naordinováno jako rehabilitace a kompenzace handicapu a začátky nebyly oslavné, zpočátku se třeba bál ponořit do vody pusou, a už vůbec ne oči. Přesto z něj vyrostl vynikající závodník, který měl bohužel tu smůlu, že jeho výkonnostně nejlepší období přišlo akorát v období intenzivního neladu ve sportu handicapovaných a s ním spojeného omezení možností startů na mezinárodních závodech. „Mili“ si ovšem i v této situaci dokázal najít uplatnění a intenzivně se věnoval startům na závodech zdravých plavců. Na domácí



scéně figuroval vždy v horních patrech žebříčků, sbíral medaile na mistrovských i pohárových závodech a opakovaně zvítězil v seriálu Českého poháru v kategorii junior.

V současné době Milan studuje VŠ v Českých Budějovicích, kde také trénuje a snaží se najít svou původní formu, o kterou ho v roce 2015 připravila mononukleóza.

Sportovní úspěchy, Světové hry IWAS Stoke Mandeville (GBR 2014): 1. místa 50 a 100 Z a 2. místo 50 M; IDM Berlin (GER, 2015): mezinárodní klasifikace; Světové hry IWAS Stadskanaal (NED, 2015): 1. místa 50 Z a 100 VZ, 2. místa 50 P, 50 Z a 50 M.

## Vít Šašek

Letos 21letý Vít Šašek je dalším ze „zakládajících“ členů oddílu, do něhož se zapojil v



## Vít Šašek

roce 2000 jako pětiletý. Patří mezi plavce s darem trénovat, dobře pracovat až dřít, celá léta pravidelně dojížděl na tréninky až z Lubence, v poslední době tráví ve vodě 3–4 hodiny denně. V roce 2005 mezinárodní klasifikátoři přidělili tehdy desetiletému Vítovi třídu S8, která mu „neslušela“, neboť byl na ni až moc postižený. Náprava byla zjednána až v roce 2015 v Berlíně, kde byl zařazen do třídy S6, SB5, SM6, a jeho píle a láska k plavání se konečně mohou zúčtovat i výsledkově. Díky nim splnil limity na květnové ME ve Funchalu.

V současné době Víték studuje na FTVS UK v Praze obor aplikovaná TV a jeho start na letošním Pohárku bude po-

slední v karlovarských barvách. Další sportovní kariéra jej čeká v plaveckém oddíle SK Kontakt Praha, se kterým už druhým rokem sedmkrát týdně trénuje. Kromě plavání se baví hrou na saxofon a jako doplňkový sport si zvolil florbal.

Sportovní úspěchy, IDM Berlin (GER, 2013 a 2015): mezinárodní klasifikace; 2014 Světové hry IWAS Stoke Mandeville (GBR, 2014); Světové hry juniorů IWAS Stadskanaal (NED, 2015): 4x 1. místo, 2x 2. místo; Světové hry IWAS Sochi (RUS, 2015): 3. místo; nejlepší výkony: 100 P za 02:07,8; 100 Z za 01:51,9.

## Petra Flekačová

Pro letos dvacetiletou „Petulu“ (jméno Petra nemá ráda) znamená plavání daleko víc než jen sport. Podle toho, co prozradila její maminka, došlo během let jejího zapojení do oddílu k významnému posunu v rozvoji osobnosti dcerky, zvedlo se jí sebevědomí, zlepšila se v komunikaci s vrstevníky, dokázala lépe přijmout i sama sebe. Má ráda klid a pohodu, a pokud ji něco trápí, tak obava, že když bude hodně plavat, bude mít moc velká ramena. Také ona splnila limity na ME ve Funchalu, ale protože tento rok končí střední škola a chce pokračovat na VŠ, dala přednost škole a vzdělání.

Sportovní úspěchy, Světové hry IWAS Stoke Mandeville

(GBR 2014): 1. místo 50 M, 2. místo 50 VZ; IDM Berlin (GER 2015): mezinárodní klasifikace; Světové hry IWAS Stadskanaal (NED 2015): 2. místa 50 P a 50m M, 3. místa 50 VZ, 50 Z a 100 Z.

## Vendula Dušková

Letos 18letá „Vendy“, zařazená do plavecké třídy S8, SB7, SM8, je obrovský talent a drčí a v současnosti patří k největ-



## Vendy Dušková

ším hvězdám českého plavání zdravotně znevýhodněných. V oddíle je zapojena od svých tří let, kdy začala chodit do skupinky rodičů s dětmi. „V té době díky tomu, že měla u sebe maminku, velmi dobře spolupracovala, ale následně období osamostatňování bylo obdobím pláče, slz, vztekání, hlasitého breku až vzdoru. Málčko by tenkrát dokázal odhadnout, co z toho děcka

může vyrůst,“ vzpomíná vedoucí trenérka SK Kontakt Karlovy Vary Štěpánka Rehořková.

Dnes je z Vendy špičková sportovkyně, která má za sebou (a ovšem i před sebou!) spoustu práce a úspěchů. Loni jí mezinárodní klasifikace otevřela dveře na mezinárodní scénu a výsledkem byly okamžitě splněné limity na MS v Glasgow, kde šest startů

proměnila ve tři finálové účasti a dva splněné A limity na letní paralympijské hry v brazilském Rio.

Na otázku, jak vidí sama sebe, Vendy napsala: „Plavání je každodenní součástí mého života. Když nemám trénink, tak si jdu zacvičit, nebo využívám cvičební pomůcky, které mám doma. Z toho vyplývá, že si život bez sportu představit neumím.“

Vzhledem k mým výsledkům z poslední doby a vyhlídkám do budoucna plaváním opravdu žiji. Když se ovšem řekne plavání, nevybaví se mi jen spousta naplavaných kilometrů a nazvedaných čínek, ale i mnoho kamarádů. Všichni plavci, trenéři a v neposlední řadě dobrovolníci mě u tohoto sportu vlastně udrželi. Díky nim jsem do bazénu chodila, i když mě to zrovna moc ne bavilo.

Jak již bylo zmíněno, mám za sebou celkem povedené závody vysoké úrovně. Já ale nejsem typ osoby, která by se díky svým úspěchům chtěla prosadit ve společnosti a využívala by jich. Je pravdou, že jsem během různých ceremoniálů a akcí s tím spojených

potkala a seznámila se se spoustou lidí, kterých si velmi vážím. Příkladem by jistě mohl být pan Josef Vaňa či světová rekordmanka v plavání Jessica Long z USA.

Ve všedním životě se svými úspěchy nijak nechlubím. Například v mé třídě na gymnáziu to zjistili až více než po roce, kdy jsem neustále chyběla. I tak je z nás výborný kolektiv a mám v něm postavení jako všichni ostatní. Tímto všem děkuji za podporu a budu se i nadále snažit o co nejlepší výsledky.“

Sportovní úspěchy, IDM Berlin (GER 2013): 2. místo 400 VZ, 3. místo 100 Z; Světové hry IWAS Stoke Mandeville (GBR 2014): 6 zlatých medailí v šesti českých rekordech; Světové hry IWAS Stadskanaal (NED 2015): 1. místa 50 a 100 P, 100 a 200 VZ, 2. místa 50 VZ a 200 PZ, 3. místo 50 M; MS Glasgow (GBR 2015): 3x účast ve finále; Světové hry IWAS Sochi (RUS 2015): 2. místo 400 VZ; nejlepší výkony: 100 P za 1:46,34 (952b), 400 VZ za 05:25,88 (963b); 100 VZ za 01:16,84 (933); v roce 2014 plavkyně roku ČSTPS a KONTAKTU bB.

## Nicole Habermannová

Letos 16letá plavkyně klasifikační třídy S8, SB8, SM8 je v oddíle zapojena rovněž od svých tří let, kdy začínala ve skupince rodičů a dětí. „Nika je talentovaná, ale potřebovala by od Vendy načerpat více zaručenosti a psychologické odolnosti, hlavně co se týká tréninkové bolesti. Někdy vypulne trénink jak malinu a jindy to vypadá, že neumí plavat,“ charakterizuje její přístup k plavání Štěpánka Rehořková.

Podobně jako Peta i Nika dává v současné době před sportem přednost vzdělání, a přestože i ona si vyplavala nominaci na ME, bude se raději připravovat na přijímačky na střední školu: „Navštěvuji základní školu v Otovicích, mým nejoblíbenějším předmětem je tělocvik. Kdyby mi zbýval čas, ráda bych mimo plavání ještě chodila na florbal. Až vystuduji, chtěla bych pracovat jako nutriční poradce a trenérka plavání,“ vidí své perspektivy mladá závodnice.

Sportovní úspěchy, IDM Berlin (GER 2013): 1. místo 400 VZ, 2. místo 100 Z, 3. místo 100 VZ; Světové hry IWAS Stoke Mandeville (GBR 2014): 2. místa 100 Z, 100 VZ, 100 P a 400 VZ, 3. místo 200 PZ; Český pohár 2014: 1. místo v kategorii žactva; IDM Berlin (GER 2015): mezinárodní klasifikace; Světové hry IWAS Stadskanaal (NED 2015): 2. místa 50 a 100 P a 50 a 100 Z, 3. místa 100 VZ a 200 PZ.

## Hana Kulhavá

Letos 37letá plavkyně klasifikační třídy S3, SB3, SM3 je „sice staršího data narození než její oddílové kolegyně, ale jinak stejně mladá holka. V oddíle je teprve dva roky a je hodně šikovná, ve vodě krásně leží, a tím pádem je hodně rychlá. Za tu chvíli, co za nás závodí, stačila posbírat medaile z mistrovství republiky a obsadila 3. místo v Českém poháru v kategorii dospělých. Pokud jí zájem vydrží, tak si ještě pár hodnotných výkonů vyplave.“

## MOJE PRÁCE

### Přijmeme

#### řidiče

s prof. a řidič. průkazem sk. C+E  
bagristu na kolový bagr

#### Nabízíme:

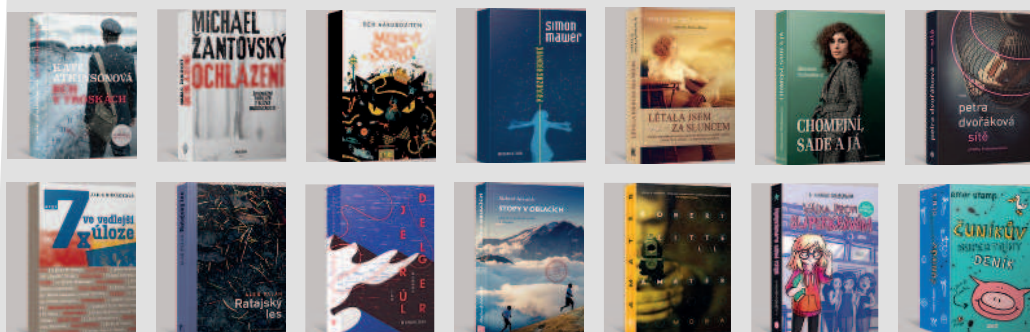
160 Kč/hod., stabilní práci  
v dobrém kolektivu

**Kontakt: 777 713 820**

INZERCE

VELKÝ  
KNIŽNÍ  
ČTVRTEK

HITY  
JARNÍ SEZÓNY  
od 17/3/2016  
ve vašem knihkupectví



14  
skvělých  
knižních  
NOVINEK

Radiožurnál  
Český rozhlas

TV

curry

deník

Městská knihovna  
v Praze

www.velkyctvrtek.cz