

KONTAKT bV

Plavecká akademie bez bariér

uvádí

v rámci předmětu TIP – Týdenní intenzivní pobyty

Ohlédnutí

za slovy nepopsatelnou a strhující akci



- jeden týden s 12 plavci v roce 1993, z něhož se evolucí vyvinuly tři týdny v roce 2012 s 50 dospělými plavci na prvním, 54 dospívajícími na druhém a 54 dětí na třetím turnusu
- 49 dobrovolníků zapojených do školícího programu výuky plavání podle metodické řady KONEV
- plavecké závody Strakonice Cup I – III prověřily kvalitu výuky a tréninku
- Memoriál Fandy Charváta - rybářské závody zakončily XX. Plavecké léto

XX. Plavecké léto s KONTAKTEM bB aneb Hvězdy a Komety Na Křemelce

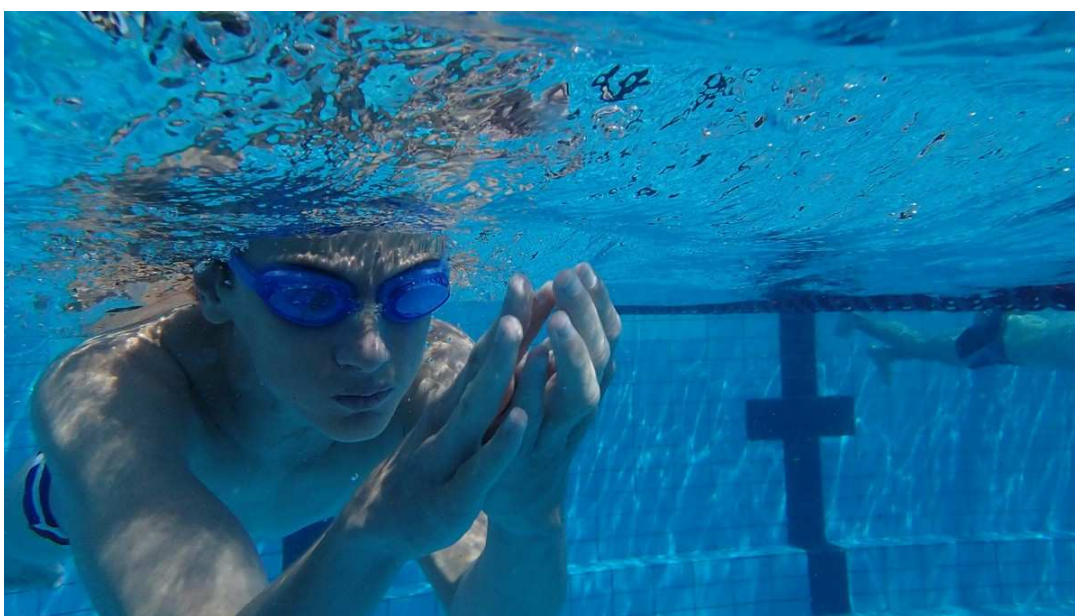
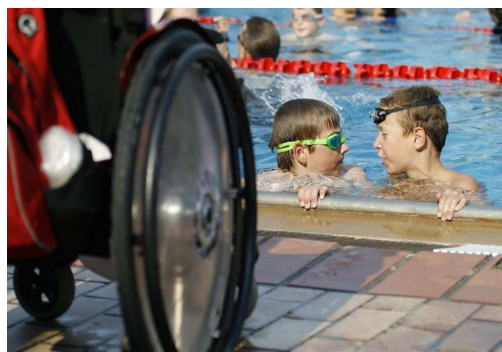
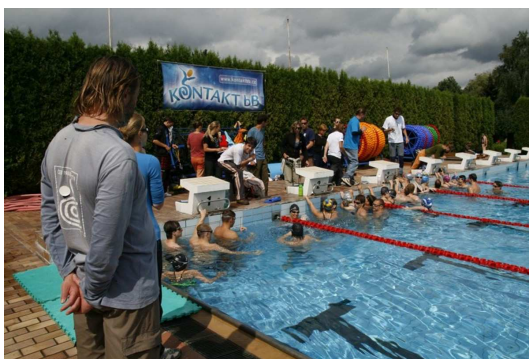
Dvacet let uplynulo od první pobytové akce ve Strakonících, kdy se počet účastníků dal spočítat na prstech rukou zakladatelů KONTAKTU bB Jana Nevrkly a Martina Kováře. Z původních účastníků prvního strakonického léta jsou dnes zasloužilí plavci ověnění medailami ze světových šampionátů, vystudovaní inženýři či magistři docházející do zaměstnání, matky a otcové rodin, kteří více než o sekundách a metrech hovoří o všedních i svátečních zážitcích z úplně normálního života, o bolestech ramen a zápěstí a nedostatku času pro dlouhá posezení s kytarou, která vždy rámovala naše akce.



Z jednoho týdne pro malou skupinu nadšenců vyrostly týdny tři pro více než stovku plavců Plavecké akademie bez bariér. V průběhu třech týdnů Plaveckého léta 2012 proplavalo strakonickým bazénem více než 100 plavců s podporou 50 dobrovolníků, asistentů, instruktorů a zaměstnanců. To už žádná hrstka lidí na prstech jen tak nespočítá.



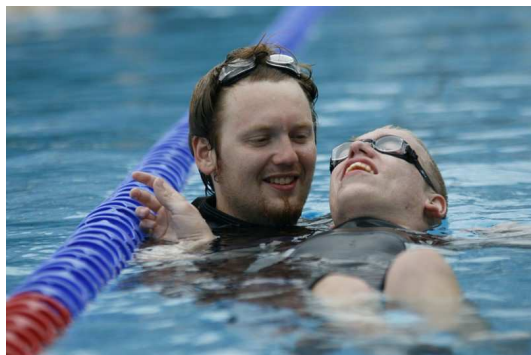
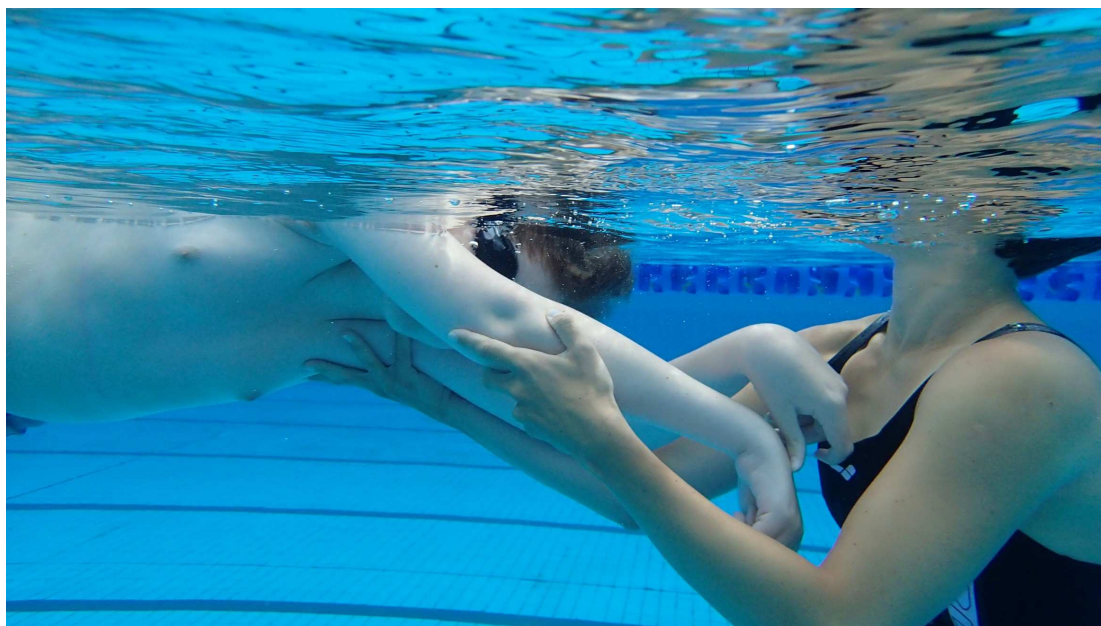
Triádu pobytů odstartovali dospělí účastníci, prostřední týden zaplnili areál mládežníci a závěr patřil nejmladším dětem. Počasí si s námi nad plaveckým areálem STARZ letos hezky pohrávalo, přesto nás nedonutilo ani jednou opustit venkovní bazén.



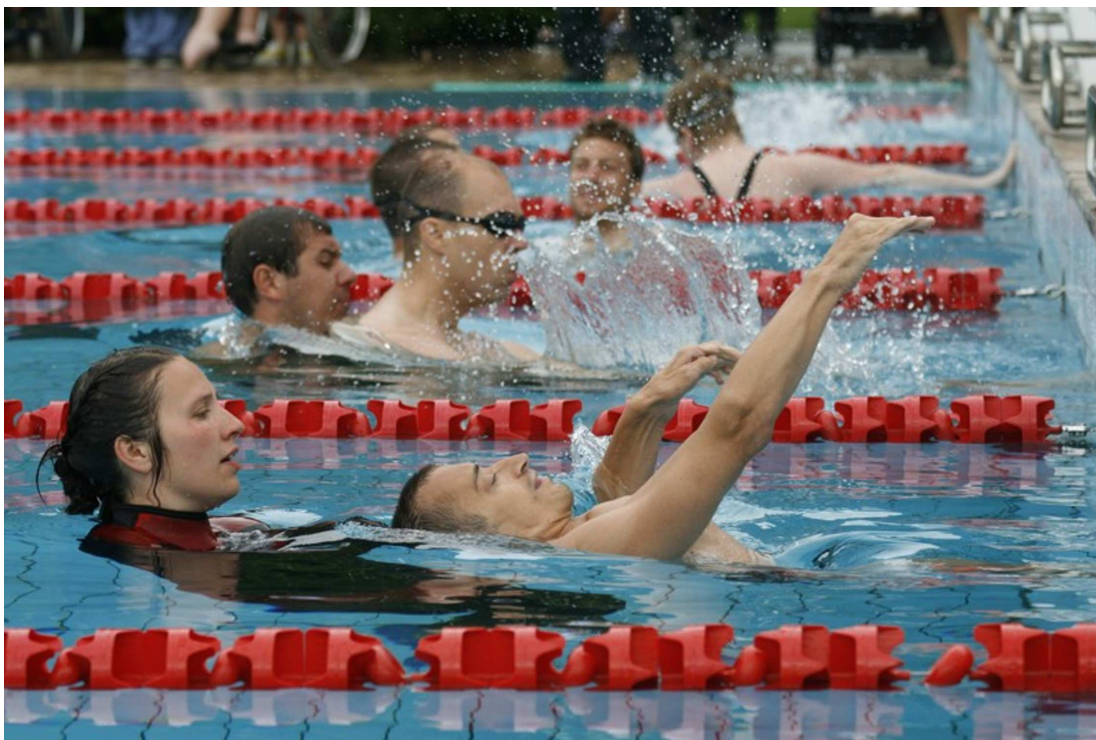
„Plavecké léto bývá vždy intenzivním zážitkem nejen pro plavce, ale také pro jejich instruktory, kteří zastávají i roli osobních asistentů. Každý rok si říkám, že už to nemůže být lepší, ale neskutečná atmosféra vždy překoná rok předchozí. Plavci z celé republiky, plavci různých plaveckých úrovní, různých zájmů a zálib se postarali i letos o jedinečné a nezapomenutelné zážitky, nejen ty plavecké“, hodnotí akci předseda a zakladatel KONTAKTU bB Jan Nevrla.



Unikátní metodická řada výuky plavání KONEV vytvořené zakladateli Martinem Kovářem a Janem Nevrlou vylepšila kvalitu prováděných záběrů nejen plavců, ale i instruktorů, kteří si každé ráno od 6:30 hod na vlastní kůži vyzkoušeli všechna technická cvičení, která s plavci ten den pilovali. Před plaveckým tréninkem se instruktoři rozcvičili a rozdýchali pozdravem slunci a pak absolvovali 45 minut intenzivního zdokonalovacího plavání.



Každý turnus byl tradičně v pátek zakončen plaveckou zkouškou – závody **XX. Strakonice Cup**, které jsou známé na celém světě, zvláště pak na Strakonicku. A že bylo opravdu co sledovat, dokazují zaplavané osobní rekordy, kvalitní záběry, starty a obrátky jak plavců vysoké mezinárodní úrovně, tak i těch, kteří ještě pro překonání závodní tratě potřebují asistenci instruktorů. Ceny plavcům předávali zasloužilí účastníci prvního ročníku Plaveckého léta.



Plavecké léto se neslo také v duchu oslav dvacátého ročníku a společně s historicky prvními účastníky kurzů jsme vzpomínali, jaké to tenkrát bylo. Třetího týdne se zúčastnila také Milada Kunová, která ještě ani jednou Plavecké léto nevynechala. Milada je držitelkou první vozičkářské medaile z Mistrovství světa z Nového Zélandu 1998 a finišmanka zlaté ženské polohové štafety z Mistrovství Evropy ve Stockholmu 2001. Při plaveckých začátcích před dvaceti lety odmítala ponořit hlavu do vody, aby si nepoškodila účes. Kromě plavání chodila hrát i basketbal na vozíku, který ji moc nebavil, ale zato ji bavil basketbalista, vozičkář, později i plavecký paralympijský reprezentant Václav Kuna. Bavil ji natolik, že se vydali na společnou cestu, usadili se v Miladině rodném Husinci a věnují se především dcerám Lence a Veronice.

Druhý turnus nám zpestřil sňatek dvou dobrovolníků, kteří doslova vyplavali na společnou cestu životem před zahájením druhého kola plaveckých závodů Strakonice Cup oddání starostou Města Strakonice Ing. Pavlem Vondrysem.



V rámci XX. Plaveckého léta byli zapojeni i strakoničtí pouřazoví nováčci Jan Herman a Míra Kašpar, kteří pod vedením zkušených instruktorů odplavali první plavecká tempa a dokonce se statečně postavili i na start plaveckých závodů Strakonice Cup. Po prázdninách budou mít možnost zapojit se do celoroční plavecké výuky ve Středisku České Budějovice KONTAKTU bB.

Ve Strakonících také pilně trénovala Kateřina Lišková, které Český paralympijský výbor znemožnil účast na Paralympijských hrách v Pekingu 2008, na Mistrovství světa 2012 a mnoha dalších mezinárodních závodech. Ani letos nebyl postoj Českého paralympijského výboru k plavcům vstřícný a v důsledku nejasné situace jak z hlediska nominací, tak z hlediska financí rezignovala Kateřina a Vojtěch Franěk na účast na Paralympijských hrách v Londýně i přesto, že měli splněné kvalifikační standardy Mezinárodního paralympijského výboru. „Je obdivuhodné, že Kateřina i po tolika letech příkoří ze strany Českého paralympijského výboru neztratila chuť a stále trénuje. Plavecké závody Strakonice Cup však pro ni byly možná jediné závody v roce 2012“, komentuje situaci Jan Nevrkla, trenér a spoluautor metodické řady KONEV.



Tradičním zakončením Plaveckého léta byly XX. Rybářské závody Memoriál Fandy Charvát, pojmenované od roku 2007 po jednom z plavců a rybářů KONTAKTU bB, který byl statečným tahounem prvních kurzů a který již není mezi námi. Závody se konaly v areálu Školního statku Střední zemědělské školy v Dobešicích u Písku a největší počet rybocentimetrů v letošním roce ulovil Martin Kovář, čtyřnásobný paralympijský vítěz v plavání, ale také mistr světa v lovu udicí z roku 2002, který v té době měl před sebou závěrečnou přípravu na Paralympijské hry, kde bude startovat jako cyklista na handbiku, kole upraveném pro vozíčkáře.



Realizační tým



Monika Violová, DiS.
koordinátorka akce



Mgr. Jan Nevrla
supervizor akce



Mgr. Radka Kučírková
PR a FR manažerka akce

**a všichni zaměstnanci KONTAKTU bB středisek
Praha, Brno, Karlovy Vary a České Budějovice**

Dobrovolníci

Děkujeme všem, kteří pomohli jako osobní asistenti a plavečtí instruktoři!



Nad Plaveckým létem převzali záštitu hejtmán Jihočeského kraje Mgr. Jiří Zimola a starosta Města Strakonice Ing. Pavel Vondrys.



Za podporu XX. Plaveckého léta děkujeme

Akci významně podpořili:



čtení pomáhá

Akci podpořili:



Nadace zdraví pro Moravu

Teplárna Strakonice, a.s.

ERA, Poštovní spořitelna



Projekt byl realizován za finanční podpory:



Karlovy VARY°

Českého svazu tělesně postižených sportovců z dotace MŠMT

Dále děkujeme

za chutnou stravu a věnovaný svatební dort pracovníkům Fezka s šéfkuchařem Jaromírem Tomešem, za snídaně manželům Staňkovým, za vstřícnost a poskytnuté zázemí areálu STARZ Strakonice v čele s Pavlem Duškem a Martinem Waltrem, firmě Colemann za zapůjčení stanů, ve kterých pracovníci sdružení v suchu přežili tři deštivé týdny, za řízení rybářského závodu Václavu Eyblovi, Střední zemědělské škole v Písku za možnost rybářské závody na jejím školním statku v Dobešicích uskutečnit, Měšťanskému pivovaru Strakonice, a.s., který se postaral o pitný režim účastníků rybářských závodů a Stáně a Michalovi Kovářovým za přízeň a výtečné zákusky.

XX. Plavecké léto pohledem přes plavecké brýle

Očima plavců

„Náročný, ale skvělý, možnost poznat kamarády a zlepšit si fyziku a styl plavání.“

„Jsem velmi ráda, že mi bylo umožněno jet na dva týdny. Jsem tu mezi přáteli, mám pohyb, který mi prospívá. Naučila jsem se správnou techniku prsou za tento týden. Hodně mi v tom pomohla instruktorka Valerie.“

„Bylo to náročné, ale to se dalo čekat. Skvělý byl závěrečný celý den, ale hlavně večer. Všichni byli se všema a povídali si, to bylo fajn. Nebýt těchto lidí v KONTAKTU bB nebylo by tolik možností. Nejsou pro mne jen asistenty, je to moje rodina. Díky nim nemáme žádné bariéry.“

„Tento pobyt se mi velmi líbil, z plaveckého programu se nejvíce líbily měřené úseky. Zajímavá byla především plavecká okénka. Velice si cením toho, jaký přístup k nám měli zaměstnanci KONTAKTU bB. Na obědch a večerích jsem si vždy pochutnala. Kromě plavání se mi taky líbilo ranní rehabilitační cvičení. Na tyto pobyty jezdím moc ráda, všem kdo je organizují, patří mé velké poděkování.“

Očima dobrovolníků a doprovodů

„Líbily se mi pravidelné večerní porady, na kterých jsme vždy dostali konkrétní informace a zpětnou vazbu k „proplavanému dni“. Úžasná atmosféra na pátečním večírku!“

„KONTAKT bB i tady ve Strakonících opravdu pomáhá nám všem plavcům a i doprovodům, o tom je to celé, je to cítit a je to hlavně v těch lidech. Jsou to kamarádi a přitom od nás chtějí výkon a snahu, vážím si toho. Když potřebuji, vysvětlí a pomůžou.“

„Jako vždy to byl jeden z nejlepších prázdninových týdnů. Sluncem prozářený, smysluplný, superegouspokojující zážitek.“

„Naučila jsem se plavecké dovednosti nižší formy živočichů. U akademiků oceňuji na jedné straně jejich profesionalitu a na straně druhé jejich pochopení, uklidnění a příjemný přístup k plavcům. Získání jejich důvěry, leckdy přátelství.“

XX. Plavecké léto očima médií

- Na portálu Handisport.cz

http://handisport.cz/index.php?option=com_content&view=article&id=2135:xx-plavecke-letos-kontaktem-bb-ve-strakonících&catid=60:plavani&Itemid=74

- Na portálu Helpnet.cz

<http://www.helpnet.cz/aktualne/53190-3/pres-1000-plavcu-s-handicapem-se-za-20-let-naucilo-plavat-dle-metodicke-rady-kovar-nevrkla>

- V Jihočeské televizi – videoreportáž odvysílaná 11. 7. 2012 (začátek 05:01)

<http://www.youtube.com/watch?v=pA9euEuqWvU>

- TV Strakonice, 30. 7. 2012 - <http://www.tv.strakonice.eu/drupal/handicapovan%C3%AD-sportovci-p%C5%99ijeli-na-baz%C3%A9n-u%C5%BE-podvac%C3%A1t%C3%A9>

- Na portálu Magazínu OKO a časopisu Můžeš zveřejněná tisková zpráva z II. turnusu

<http://www.muzes.cz/aktuality/svatba-mezí-hvezdami-a-kometami-na-kremelce/>

- V Týdeníku Strakonicko rozhovor s plavkyní Sárkou Štěrbovou, účastnicí XX. Plaveckého léta (18. 7. 2012., str. 5) http://www.jihoceskydeniky.cz/archiv/strakonicko/2012_29.pdf

- FB stránky Týdeníku Strakonicko - svatební obřad a následné závody Strakonice cup II. okem fotografa -

<http://www.facebook.com/media/set/?set=a.461390667219638.107302.202201453138562&type=3>

- Týdeník Strakonicko – zpráva o svatebním obřadu a rozhovor s dvěma strakonickými nováčky. (str. 3) - http://www.jihoceskydeniky.cz/archiv/strakonicko/2012_30.pdf

- Fotoreportáž v časopise Můžeš, 09/12 - <http://www.muzes.cz/wp-content/files/8830.pdf>

- Bazén & Sauna, červenec/srpen 2012 – příloha Záchranář 3 x A4 o XX. Plaveckém létu.

http://www.kontaktbb.cz/images/stories/PR_120901_Media_PL-Bazen-sauna.pdf

- TV Prima odvysílala v hlavních zprávách dne 14. 7. 2012 zprávu o plaveckých závodech Strakonice Cup.

Kontaktní osoby:

Monika Violová
Koordinátorka akce
tel. 776 121 936
e-mail violova@kontaktbb.cz

Mgr. Radka Kučírková
PR a FR manažerka akce
tel. 602 179 011
e-mail kucirkova@kontaktbb.cz

IČ: 684 02 651

č. účtu: 2900269346/2010

Příspěť na naši činnost můžete také prostřednictvím PaySec

Více se o sdružení dozvíte na www.kontaktbb.cz nebo na Facebooku.



KONTAKT bB jedním dechem

- unikátní projekt plavání tělesně postižených
- 300 lidí s tělesným postižením zapojených každoročně do programu
- plave se ve střediscích Praha, Brno, Karlovy Vary a České Budějovice
- díky školicímu programu KONTAKTU bB plavou tělesně postižení i v dalších osmi místech v ČR.
- 1 000 plavců s tělesným postižením se naučilo plavat díky metodické řadě Kovář-Nevrkla vytvořené zakladateli programu
- V letech 1995 – 2012 získali plavci KONTAKTU bB na Letních paralympijských hrách, mistrovstvích světa a mistrovstvích Evropy 80 medailí
- tři zlaté medaile Martina Kováře v Aténách 2004 jsou historicky největším úspěchem českého sportovce na Letních paralympijských hrách

Autor a grafické zpracování: Realizační tým pobytu
Fotografie: Jan Šilpoch, Vít Franta, Václav Eybl

