

PLAVECKÁ AKADEMIE BEZ BARIÉR V RÁMCI PŘEDMĚTU TIP
– TÝDENNÍ INTENZIVNÍ POBYTY PŘIPRAVILA

V. ZEMI POHÁDEK



- týdenní pobyt pro děti s tělesným postižením ve věku od tří do jedenácti let
- intenzivní výuka plavání doplněná hipoterapií, canisterapií, jógovým cvičením a kreativní dílnou
- doprovodný program v duchu Loupežnické akademie dovolil přijít Rumcajsovi, Lotrandovi i Robinu Hoodovi



MOTTO: „PŘEKROČIT SCHOD, PŘEPLAVAT MOŘE!“

BYSTRÉ U POLIČKY

19. – 24. 9. 2010

**KONTAKT bB**

Ohlédnutí za V. Zemí pohádek:

Znovu po roce se v Bystrém u Poličky objevily pohádkové postavy, v loňském roce v hotelu Bystré bydleli trpaslíci se Sněhurkou, letos je vystřídali loupežníci a zbojníci z Plavecké a loupežnické akademie bez bariér, jejímž zřizovatelem je známé sdružení KONTAKT BB.

Hned první večer dvanácti studentům Baba Ifi představila studijní program, který byl velmi náročný – dvakrát denně výuka plavání, dvakrát týdně hipoterapie, cannisterapie, loupežnická jóga, ve volných chvílích kreativní tvoření. Vše v celém týdnu směřovalo ke složení závěrečné zkoušky, nutné pro získání Loupežnického živnostenského listu. Studenti se pustili do práce s vervou a pílí, zvláště když uslyšeli, že zkoušky v minulosti úspěšně složili tak vynikající osobnosti jako Spiderman či Bill Gates.

A na to, jak zkoušku zbojníci Agátka, Vojta, Adélka, Matěj, Eliška, Lucka a loupežníci Říša, Jindřišek, Filípek, Elenka, Vojta a Lucinka zvládli, se přišel podívat sám zakladatel akademie, Lotrando junior. Takto to nakonec dopadlo:

1. zkouška Překonání vodního toku:

Zkoušku díky poctivému dennímu nácviku pod vedením akademiček Jany a Ivy zvládli všichni. Závod Loupáček up, kterým prošli všichni studenti na výbornou, prokázal nejen že vodní tok dokážou zbojníci i loupežníci hravě překonat, ale že jsou ve vodě obratní, sehraní a orientují se na hladině i pod ní.

2. zkouška Zkrocení divokého koně

Zkoušku úspěšně složili všichni za pomoci fyzioterapeutky Larisy Žilové, která jim při jízdě na Desperadovi ze stáje Ivy Jandové byla dobrou rádkyňou.

3. zkouška Ochočení psa

Velmi obtížná zkouška, na kterou dohlížel pan Zdeněk Tauer ze spolku Cantes v Poličce. Ochočit psy Badyho, Narinku a Kiba nebyl problém, zato však divoch Bobeš, ten dal všem zabrat i přesto, že dosahoval studentům jen po kotníky!

4. zkouška Pružnost a síla

Nácviku na tuto prověrku se loupežníci věnovali každý den před plaváním a zbojníci navíc na dvou lekcích loupežnické jógy. Úsilí se vyplatilo, zkoušku zvládli úplně všichni.

5. zkouška Zručnost

Každodenní možnost trénovat šikovnost prstíků dávaly kreativní dílny a úkoly v průběhu večerních dobrodružství, takže bylo zbytečné se této zkoušky obávat.

6. zkouška Věrnost loupežnickému cechu

Věrnost cechu byla sledována po celý týden Rumcajsem, Lotrandem, Robinem Hoodem, Pánem Země a dalšími osobnostmi, kteří doporučili všem studentům započítat zkoušku jako úspěšně splněnou.

7. zkouška Neviditelnost

Zbojníci položili základ této praktické schopnosti již v lekci loupežnické jógy, protože prvním stupněm neviditelnosti je schopnost našlapovat polehoučku. Společně s ostatními pak zkoušku dokončili v bazénku, kde zcela nepostřehnuti vylovili ze dna cenné drahokamy.

8. zkouška Mrštný jazýček

Zde bylo potřeba přemluvit Pána Země, aby vydal své poklady. Nebylo to snadné a nebylo radno nemluvit pravdu, neboť Pán Země je vlastníkem Koule pravdy, která prozradí každého podvodníka.

9. zkouška Světelné signály

Znat a orientovat se podle světelných signálů bylo nezbytné, vždyť bez této schopnosti by nikdo nenašel cestu na stezce odvahy!

10. zkouška Chytrá hlava

O tom, že mají studenti chytrou hlavu, svědčí už to, že si ke studiu vybrali právě Plaveckou a loupežnickou akademii. A zde ještě museli vyloučit tolik svízelných hlavolamů a hádanek, že nebylo pochyb o splnění zkoušky.

Díky splněnému loupežnickému desateru mohla nejvyšší loupežnická komisařka Baba Fifi podepsat a kulatým razítkem osvědčit živnostenské listy pro všechny letošní studenty.

A na četné dotazy, zda-li musí být loupežník vždy zlý, krást a snad dokonce i vraždit, odpovídá hymna, která společně s písní Pod dubem za dubem provázela naše večery:

Loupežnická hymna

Loupežníci loupit chtěli hahaha
Co na to však jejich duše říkala?
Když jí chvíli naslouchali hohoho
Polepšit se naráz chtěli joho
Za nového loupežníka hahaha
Který druhým nebere, ale rád jim pomáhá!
Jóhoho, jóhoho, hop hej!

Realizační tým

Jan Nevrkla – supervizor pobytu (1)

Předseda KONTAKTU bB, spolu s Martinem Kovářem, čtyřnásobným paralympijským vítězem, tvůrce programu a originální metodické řady výuky plavání tělesně postižených; člen Mezinárodního paralympijského výboru pro plavání IPC Swimming v letech 2000 – 2006, od roku 2002 předseda Českého svazu tělesně postižených sportovců, šéf mise Českého paralympijského týmu v Aténách 2004; trenér a vedoucí plavecké reprezentace na vrcholných soutěžích v letech 1995 – 2006.



1



2

Jana Nastoupilová – koordinátorka pobytu (2)

Na realizaci plaveckého programu se podílí od vzniku sdružení, zastává funkci vedoucí brněnského střediska KONTAKTU bB a předsedkyně sportovního klubu SK KONTAKT BRNO; mimo Zemi pohádek koordinuje také tři týdenní turnusy letní pobytové akce ve Strakonících a zimní týdenní pobytovou akci pro mládež ve Svitavách.



3



4

Ivana Tesařová – vedoucí doprovodného programu (3)

Do programu sdružení je zapojena jako instruktorka plavání od roku 2002; vede program plavecké výuky ve středisku Brno; zastává funkci místopředsedkyně sportovního klubu SK KONTAKT BRNO, ve funkci hlavní administrátorky koordinuje přípravu Mistrovství České republiky v plavání tělesně postižených.

Marta Vojáčková – PR a FR manažerka (4)

Pracuje ve sdružení jako PR manažerka, finančně zajišťuje program střediska Brno – mimo Zemi pohádek také Svítání - pobytovou akci pro mládež a dále celorepublikový závod Brněnský DRAK.

Dobrovolníci

Děkujeme Petře Hromádkové, Zuzce Lehotské, Pavle Slavíkové, Lucce Strapáčové, které pomáhaly jako osobní asistentky, plavecké instruktorky a mimo to statečně zastaly také role Rumcajse, famózní učitelky hudby, zoufalé myšky, hrůzubudícího Pavouka, impozantního Pána Země či Směnárníka. Dále poděkování patří Michaelu Drozdovi za jeho Lotranda a Robina Hooda; děkujeme také Marte Kristine Arno Stokkan a Janne Grande Jenssen z Norska, které v rámci svého studentského pobytu v České republice poskytují osobní asistenci dvěma plavcům pražského střediska KONTAKTU bB a aktivně se účastní i celého programu sdružení. Děvčata na pobytu zastávala funkci osobních asistentek a plaveckých instruktorek.



Za podporu V. Země pohádek děkujeme



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



SPOLÉČNÝ SBÍRKOVÝ PROJEKT



Nadace rozvoje občanské společnosti



Ravensburger
Karton Polička

O V. Zemi pohádek informovali

Helpnet, informační portál pro osoby se specifickými potřebami

<http://www.helpnet.cz/aktualne/oznameni-pozvanky/40300-3>

Vozíčkář, on-line časopis nejen pro sedící

<http://vozickar.com/deti-s-tesnym-postizenim-slozily-%E2%80%9Eakademice%E2%80%9C-zkousky/>

Časopis Nadace Charty 77 Můžeš

<http://www.muzes.cz/aktuality/deti-s-tesnym-postizenim-slozily-%E2%80%9Eakademice%E2%80%9C-zkousky/>

Vozka, magazín pro vozíčkáře



POZVÁNKA DO ZEMĚ POHÁDEK

V. Země pohádek, 19. - 24. září 2010, Bystré u Poličky, Hotel Bystré
Plavecká pobytová akce pro děti s tělesným postižením
Motto: „Překročit schod, přeplavat moře!“

Přijďte potvrdit do Země pohádek, ve které se potká děti ve věku od 3 do 10 let promění ve studenty Loupežnické akademie. Co musí každý loupežnický věhlasník? Základním požadavkem pro úspěšné složení závěrečné zkoušky je přeplavat dlouhý vodní tok, zkrátit kůse, říkat si důvěry každého psa, přebít svou prudnost a sílu. Neméně důležitě bude přesvědčit vyučující kapacitu o tom, že jedná se potvrdit a potvrdit za individuál!

LOUPEŽNICKÝ TŘENINKOVÝ PLÁN

	19. 9.	20. 9.	21. 9.	22. 9.	23. 9.	24. 9.
MOŘSKÉ						
PLAVEČKA						
LOUPEŽNICKÝ						
TRÉNINK						
ČTYRDEŇ						
HOŤE						

Legenda: Snídaně, Oběd, Večeře - restaurace | Zveřejněno - oficiální akce
 BBS - rekreační, rekreační, rekreační | CPV - odborný plánový výuk. - kázeň.
 ZP - vnitřní výuk. | CPV - odborný výuk. |
 ČVAB - odborný výuk. a rozvoje | VEPV - veřejné předst. - oficiální akce
 KŘEČ - kázeň akce

festilte Vám dovozí pracovní vytížení výlet do pohádky, oblate, prosím, svou návštěvu na telefon 603 167 508 nebo na e-mailovou adresu visitacka@kontaktbb.cz. Profesionálním učto lezezných komunikačních prostředků Vám budeme moct podat aktuální informaci o právě probíhajícímu programu a zajistit bezpečnost po celou dobu Vaší návštěvy v loupežnické sluj.

ZEMĚ POHÁDEK PODPORUJÍ:



Ravensburger Karton Polička

Ukázky prezentace podpory

Pozvánka a pohlednice rozeslané partnerům, dárcům a příznivcům KONTAKTU bb



V. Země pohádek očima plavců a dobrovolníků

Agáta Koupilová, 11 let, Pardubice



*Koolně se mi tady líbí, v bazénu je skvělá.
Doplňkoč je super, líbil se mi kumey. Běže mi tady
líbil, moje Babet. Mě se mi nelíbí se s
mí mýšarce.*

Marte, dobrovolnice, Norsko

(EN) First I'd like to say thank you for letting us be a part of this. It's very exciting to see how you „work“. You do a great job. I've had some beautiful days here with you and „your“ children. Has also been challenge, it is difficult to communicate with most of the kids, because of the language. Then we can see „body language“ is very important. The time I was in the pool was very exciting. I could see that the songs and activities make children to relax well off, and they got a nice experience of what they do. And the evening moment, I see well that everyone has a great evening. Once you have the costumes we see that all the children are aimed at you and you get attention. I reckon that you tell us anything interesting since all the kids listen closely. There are also such type organisation in Norway, where I live there is a large group of mentally and physically handicapped who meet every week where they have different activities, singing and activity toys, dancing and something like that. In Norway there is a class group for those who are retarded, when they start high school. They have subjects and activities that are tailored to each individual, and some in groups. There, they learn and cook, coach to read and write. They learn and become independent. school is 4 years. They also have crafts, swimming training and physiotherapy.

(CZ) Nejdříve bych ráda poděkovala za možnost účastnit se této akce. Je velmi zajímavé vidět, jak pracujete. Děláte úžasnou práci! Prožila jsem pár nádherných dní s Vámi a s „Vašimi“ dětmi. Zároveň bylo výzvou komunikovat s dětmi, které nemluví anglicky a společná domluva byla založena na posuncích, které nevyžadují překlad. Také čas, který jsem strávila v bazénu, byl velmi zajímavý. Mohla jsem vidět, jak formou písniček, her a cvičení děti zrelaxují a mohou tak nabírat více zkušeností ve vodním prostředí. Večer si všichni užívají doprovodného programu. V momentě, kdy si oblékneš kostým, se na tebe všichni děti

zaměří, věnují ti veškerou pozornost a očekávají, že jim řekneš něco zajímavého.

Podobné organizace jsou také v Norsku, kde žiji. Je tam velká skupina mentálně a tělesně postižených lidí, kteří se potkávají každý týden. Mají různé aktivity jako je zpívání, tancování a podobně. V Norsku jsou v rámci středních škol také speciální třídy pro mentálně postižené, kde jsou předměty individuálně nastaveny pro každého jedince nebo pro skupinu. Zde se učí vařit, číst a psát. Také se učí řemeslům, plavání a fyzioterapii.

Z ohlasu rodičů dětí

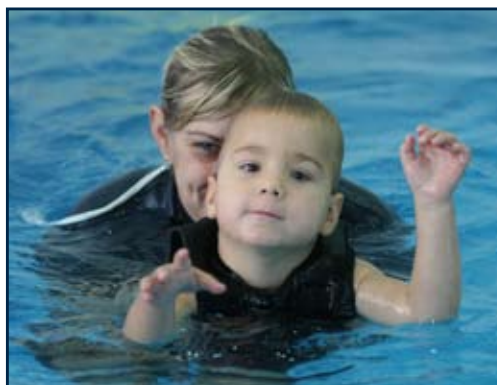
Přátelská atmosféra, jsme vítáni takoví, jací jsme, nic není problém, všechno jde vyřešit, abych prožili krásný týden, profesionální výuka plavání, nevím jak, ale vždycky děti dostanene maximum,co v nich je a přitom je to moc baví, hrají si a jsou šťastné.

Velice příjemný a pohodový týden plný dětského smíchu, radosti a nadšení. Spousta kouzelných a neopakovatelných chvil.

Úžasná akce pro děti a doprovod, plná senzačních her, dobrodružství, zážitků. Týden intenzivního plavání se super asiseteny vedený nenásilnou formou. Krásný doprovodný program pro děti, které si jej užili i s rodiči.



Fotogalerie z kurzu







Kontaktní osoby:

Mgr. Jana Nastoupilová,

koordinátorka pobytové akce
tel. 774 581 334
e-mail nastoupilova@kontaktbb.cz

Marta Vojáčková

PR a FR manažerka pobytu
tel. 603 167 508
e-mail vojackova@kontaktbb.cz

IČ: 684 02 651

Bankovní spojení: ČSOB, č. účtu

579835743/0300

Příspěv na naši činnost můžete také
prostřednictvím PaySec.

Více se o sdružení dozvíte na
www.kontaktbb.cz nebo na Facebooku.

KONTAKT bB jedním dechem

- unikátní projekt plavání tělesně postižených
- 300 lidí s tělesným postižením zapojených každoročně do programu
- plave se ve střediscích Praha, Brno, Karlovy Vary a České Budějovice
- díky školicímu programu KONTAKTU bB plavou tělesně postižení i v dalších osmi místech v ČR
- 1 000 plavců s tělesným postižením se naučilo plavat díky metodické řadě Kovář-Nevrkla vytvořené zakladateli programu
- na čtyřech paralympiádách, čtyřech mistrovstvích světa a pěti mistrovstvích Evropy získali plavci vzeší z programu KONTAKTU bB 73 medailí
- tři zlaté medaile Martina Kováře v Aténách 2004 jsou historicky největším úspěchem českého sportovce na Letních paralympijských hrách

www.kontaktbb.cz

Autor: Realizační tým pobytu | Grafické zpracování: Vít Franta