

XIX. Plavecké léto s KONTAKTEM bB

Motto: Za plíce jako měchy Švandy dudáka!

Letos již po devatenácté vstoupila v platnost rovnice „léto + Strakonice = soustředění Kontaktu bB“ a již po devatenácté byli všichni s jejím výsledkem velice spokojeni. Soustředění složené ze tří samostatných týdenních turnusů probíhalo jako vždy ve strakonickém areálu Na Křemelce a nabídlo nejen intenzivní výuku plavání, ale také stejně intenzivní regeneraci a zábavu. Ostatně jinak už to ani KONTAKT bB, občanské sdružení pro studium, rehabilitaci a sport bez bariér pro plavce s tělesným postižením, neumí.

Monika Violová

PR manažerka akce

pro studium, rehabilitaci

Tříadu pobytů otevřeli dospělí v počtu 53 účastníků. Druhý turnus patřil mládeži, která se letos opravdu vytáhla a dostavila se v rekordním počtu 58 plavců. Zakončení Plaveckého léta se ujaly děti, které do Strakonice dorazily v počtu 44.

Každý týden byl zaměřen na nácvik jednoho plaveckého způsobu. Dospělí pilovali prsa, mládež se věnovala nácviku delfína a děti pracovaly na zvládnutí nebo vylepšení kraulu. Na kvalitní provedení technických cvičení dohlížela šedesátka dobrovolníků vedená týmem deseti pracovníků sdružení, v jehož čele stál jako vždy předseda sdružení Jan Nevřkla.

Výcvikem prošli během soustředění také dobrovolníci, kteří absolvovali proškolení v metodické řadě KONEV, kterou sestavili zakladatelé sdružení Martin Kovář a Jan Nevřkla. „Nabyté vědomosti a schopnosti v průběhu příštího školního roku zúročí ve střediscích KONTAKTU bB v Praze, Brně, Karlových Varech a Českých Budějovicích či jiných zařízeních, ve kterých plavecká výuka podle této metodiky probíhá,“ informuje koordinátorka akce Jana Nastoupilová.

Mladí nebo začínající plavci měli možnost potkat ve Strakonici také sportovce, kteří v minulosti triumfovali na světových mítincích. Prvního týdenního soustředění se zúčastnily hned dvě špičky – čtyřnásobný paralympijský vítěz Martin Kovář a Zbyněk Švehla, několikanásobný účastník havajského Ironmana. Na druhém turnusu se objevila Milada Kunová, bronzová z Mistrovství světa na Novém Zélandu v roce 1998. Do Strakonice přijela utužit svoji fyzickou kondici s manželem Václavem, který byl v minulosti oporou mužských reprezentačních štafet, a dvěma dcerami. Na prvních dvou turnusech intenzivně trénovala Kateřina Lišková, paralympijská medailistka, která ačkoli v závěru loňského roku ohlásila ukončení závodní plavecké kariéry, stále podává výkony



patří ke světové špičce. Setkání s těmito úspěšnými závodníky inspirovalo mladé plavce k usilovné práci.

Na konci soustředění nechyběla možnost ověřit si pokroky. Strakonické Plavecké léto ji účastníkům nabídlo v podobě závodů Strakonice Cup I-III. Naměřené hodnoty jednoznačně ukázaly, nakolik se všem podařilo zlepšit svůj styl i výkon.

Plaveckou část doplnila jógová a rehabilitační cvičení, ukázka podvodního ragby a interaktivní hry zaměřené na rozvoj schopnosti improvizovat. Každoročním rozloučením s Plaveckým létem byl rybařský závod Memoriál Fandy Charváta. Na školním statku Střední zemědělské školy v Dobešicích u Písku se i letos sešli rybáři na vozících i bez nich, aby v deštivém dni soutěžili o nejvíce nacytaných rybobcentimetrů a o nejdlejší ulovenou rybu.

Nad třítydenním pobytem převzali záštitu jihočeský hejtman Mgr. Jiří Zimola a starosta města Strakonice Ing. Pavel Vondrys.

Foto: Vít Franta

				děkuje za podporu XIX. Plaveckého léta		Plavte s KONTAKTEM bB také na www.kontaktbb.cz nebo na Facebooku!	
						Podpořte plavce s tělesným postižením zasláním dárcovské SMS na číslo 87 777 ve tvaru DMS KONTAKT pro celoroční podporu pak DMS ROK KONTAKT . Cena jedné DMS je 30 Kč (resp. 12 x 30 Kč), plavci s tělesným postižením obdrží 27 Kč (resp. 12 x 27 Kč). Více informací najdete na www.darcovskasms.cz	Akcí podpořili
Děkujeme za podporu ERA, Poštovní spořitelna Imperial Karlovy Vary a.s.			Akci významně podpořili				