

Akce 'Lázně dětem' pootevívá postiženým dětem dveře k aktivnímu zapojení do života



BEZ POMOCI TO NEJDE. Cesta dětí s tělesným postižením do aktivního života vede nejčastěji přes plavecký bazén. Na snímku vedoucí karlovarského střediska KONTAKT bB Štěpánka Řehořková. Foto: Archiv KONTAKT bB

Karlovy Vary – Už po dvanácté se v Lázních Kynžvart sejde dvacítká dětí ve věku od 8 do 16 let s nejrůznějším stupněm tělesného postižení, aby se zde zúčastnily pobytové akce Lázně dětem. Tu pro ně společně pořádají občanské sdružení pro studium, rehabilitaci a sport bez bariér KONTAKT bB a sportovní klub SK KONTAKT Karlovy Vary.

„Nové zkušenosti z nezná-

mého a překonávání zdánlivě nemožného otevírají dětem s postižením dveře k aktivnímu zapojení do života. A to je přesně to, co považujeme za hlavní poslání našeho sdružení,“ vysvětluje vedoucí karlovarského střediska KONTAKTu bB Štěpánka Řehořková.

Hlavní náplní týdenního pobytu, jehož mottem je „Překročit schod, přeplavat mo-

ře“, je výuka plavání. „Větši-

na děti sem přijíždí bez doprovodu rodičů a spoléhají se na celodenní asistenci dobrovolníků, kteří jsou zároveň proškolenými instruktory plavání.

Děti jsou v bazénu dvakrát denně a instruktor s každým z nich individuálně spolupracuje a učí je samostatnému pohybu ve vodě. Každý den je také vyhrazen čas na rehabilitaci zaměřenou na dechová cvičení, protažení zkrácených svalových partií a rozvoji koordinace,“ přibližuje program dětí Štěpánka Řehořková.

Na závěr pobytu v Lázních Kynžvart se pak děti zúčastní plaveckých závodů Chebský Špalíček, kde si ověří, které plavecké dovednosti se za týden intenzivního tréninku a cvičení naučily, a na čem je naopak třeba ještě dále pracovat.

Letos poprvé se na startovní bloky spolu s handicapovanými postaví i děti z chebských škol.

Patronát nad závody, při kterých si budou štafetový kolík předávat děti s tělesným postižením s dětmi zdravými, převzal a osobní účast u bazénu přislíbil tajemník Městského úřadu v Chebu Václav Sýkora. (lht)

Pomoci postiženým dětem může každý

Pobytová akce Lázně dětem se v Lázních Kynžvart uskuteční od neděle 7. do soboty 13. listopadu. Akci můžete podpořit zasláním dárcovské SMS ve tvaru DMS KONTAKT na 87 777. Cena jedné DMS je 30 Kč, ze kterých plavci s tělesným postižením obdrží 27 Kč. Kdo se rozhodne přispívat celoročně, pošle SMS ve tvaru DMS ROK KONTAKT, cena pak je 12x 30 Kč.