

# Ohlédnutí za

Jubilejním X. ročníkem  
závodu tělesně postižených plavců



Motto: „Není malých plavců, jsou jen malé plavky!“

sobota **2. 4. 2011** | Krytý bazén **Sokolov**

- jubilejního desátého ročníku se účastnilo 110 plavců s tělesným postižením
- patronem závodu byl již podruhé sedminásobný vítěz Velké pardubické, žokej Josef Váňa
- záštitu nad závodem přijali primátor města Karlovy Vary Ing. Petr Kulhánek a starosta města Sokolov Ing. Zdeněk Berka
- nejlepší výkon závodu zaplavali v kategorii ženy Kateřina Lišková z SK KONTAKT PRAHA a v kategorii muži Milan Man z SK KONTAKT KARLOVY VARY
- závod se konal pod patronací Českého svazu tělesně postižených sportovců





## Vize:

Plaváním k soundáležitosti dvou břehů a ke spojení ducha s tělem.

## Poslání:

Inspirace velké skupiny osob bez postižení aktivním životním stylem lidí limitovaných významně tělesným handicapem. Vytváření pocitu soundáležitosti a podmínek pro jejich vzájemnou spolupráci a inspiraci

## Ohlédnutí za závodem POHÁREK 2011

POHÁREK je tradičně prvním závodem Českého poháru a plavecký mítink letos otevřel jeho pátý ročník. Jediného plaveckého závodu, který rozvířil vodu v krytém bazénu v Sokolově 2. dubna, se zúčastnilo 110 závodníků z osmi plaveckých klubů, z toho 6 vychází právě z programu KONTAKTU bB. Hlavní soutěží byl „dvojboj“, ve kterém se akcentovaly nejdříve disciplíny paralympijského programu a položové disciplíny, které po plavcích vyžadují dobrou kondici, psychickou koncentraci a schopnost udržet vysoké tempo po celou dobu závodu. Součástí klání byla i soutěž družstev, štafet a vložený závod. Nad dodržováním řádných pravidel závodu dohlížel sbor rozhodčích, z nichž ti hlavní, Ondřej Kočovský a Lenka Nowaková, vlastní kvalifikaci FINA.

Zahájení X. POHÁRKU se ujali předseda sdružení a jeden z dvojice zakladatelů KONTAKTU bB Jan Nevrkla, dále patron závodu, sedminásobný vítěz Velké pardubické, žokej Josef Váňa, primátor města Karlovy Vary Ing. Petr Kulhánek, místostarosta a poslanec Parlamentu České republiky PhDr. Pavel Čáslava a generální ředitel Sokolovské uhelné, a.s. Ing. Jaroslav Rokos MBA.

Většina plavců dokázala překonat své individuální rekordy a sáhnout si za své osobní hranice.

Domácí plavec Milan Man opět prokázal, že patří mezi jedničku nejen v karlovarském regionu. Součtem bodů za dvě nejlépe zaplavané disciplíny dosáhl konečného výsledku 1 639 a zvítězil tak v kategorii juniorů. Trať 200 m PZ zdolal za 2:54,0 a svůj nejlepší mužský výkon ohodnocený 853 body, předvedl v disciplíně 100 m VZ, kterou zaplavoval za 1:03,4. Ceny a medaile juniorům předaly Lenka Kohoutová, poslankyně Parlamentu ČR a Mgr. Jana Vildumetzová, starostka obce Horní Slavkov. Prvenství v kategorii dospělých se zmocnil plavec Jan Vacek trénující za SK KONTAKT

PRAHA. Honza dosáhl v disciplíně 50 VZ času 1:25,9 a vytrvalostní trať 200 VZ uplavoval za 7:02,9. Za své nejlepší výkony získal celkem 1510 bodů. Ceny vítězům kategorie dospělí předali Ing. Tomáš Jung, příznivec Plavecké akademie bez bariér a Jaroslav Novotný, jednatel společnosti Krušnohorská stavební s.r.o. V kategorii žactva obsadil první místo Marián Fiala, který svými plaveckými dovednostmi a úspěchy obrostl v brněnském Středisku KONTAKT bB, plavající nyní za Sova Kociánka Brno. Marián získal ve dvojboji 1 558 bodů a to za disciplíny 100 Z, kterou zaplavoval v čase 1:21,6 a za 400 VZ zdolanych za 5:26,1. Kategorii žactvo poblahopřáli Ing. Zdeněk Berka, starosta města Sokolov a Soňa Žitková, majitelka čajovny Tusculum. Nejmenší a nejstatečnější plavce reprezentovali Vítek Poplštejn, Adéla Drozdová a triumfální Anežka Floriánová, která v disciplíně 100 Z dohmátla v čase 2:20,2 a získala celých 573 bodů. Nejmladším účastníkům pogratulovali a předali ceny Mgr. Jiří Klsák, náměstek primátora a Jan Eder, jednatel společnosti Toyota Auto Eder, s.r.o. V kategorii S14 (plavci s mentálním postižením) skvělým výsledkem reprezentoval českobudějovický Středisko Jan Kristl. Na 1. stupeň vítězů proplul výkonem na trati 50 VZ, kterou zaplavoval za 0:42,5. Ceny plavcům této kategorie předal Rudolf Chlad, poslanec Parlamentu ČR za Karlovarský kraj.

Dlouho před závodem se mezi plavci diskutovalo, které družstvo zvedne nad své hlavy vítězný pohár. Nakonec po litém boji ve štafetách a jednotlivců se na první příčce umístilo družstvo SK KONTAKT PRAHA s celkovým součtem 6 664 bodů. Druhé místo obhájil domácí SK KONTAKT KARLOVY VARY, jehož družstvo získalo 5 244 bodů. SK KONTAKT BRNO vyletělo svými výkony 5 066 bodů a třetí místo.

Vedle plavce Milana Mana s nejvyšším počtem bodů se s titulem nejlepšího ženského výkonu postavila plavkyně Kateřina Lišková z SK KONTAKT PRAHA, která získala 909 bodů za disciplínu 200 VZ, kterou zaplavovala v čase 3:27,6. Těmto plavcům s nejlepším bodovým ziskem a družstvům předali ceny patron závodu Josef Váňa a JUDr. Josef Pavel, generální ředitel LH Thermal.

Celou akcí nás svým hlasem a nevidaným moderátorským talentem doprovázel a bavil Jan Nevrkla, předseda sdružení. Po vodní hladině se společně s plavci nesla senzační atmosféra týmového ducha a víry ve své schopnosti. Gratulujeme všem plavcům, kteří zahájili V. ročník Českého závodu na tomto jubilejním mítinku a přejeme jim mnoho úspěchů v dalším překonávání sama sebe!

Kompletní výsledková listina je umístěna na [www.kontaktbb.cz](http://www.kontaktbb.cz)

## Představení organizátora

### KONTAKT bB Středisko Karlovy Vary

Pracovní tým:

**Mgr. Štěpánka Řehořková** - vedoucí střediska  
**Monika Violová** - zástupkyně vedoucí střediska  
**Tomáš Černý** - vedoucí výuky plavání

Výuka plavání patří ve Středisku Karlovy Vary ke stěžejním činnostem, je realizována celoročně a plavci jsou rozděleni do tří úrovní – I. kompenzačně rehabilitační, II. kondičně rehabilitační a III. sportovně rehabilitační. Do celoroční plavecké výuky je zapojeno celkem 53 plavců a 25 dobrovolníků a plaveckých instruktorů. Pracovníci Střediska Karlovy Vary každoročně pořádají pobytovou akci pro děti od 8 do 15 let v Lázních Kynžvart.

### SK KONTAKT KARLOVY VARY

Pracovní tým:

**Mgr. Štěpánka Řehořková** - předsedkyně SK  
**Mgr. Michaela Tůmová** - místopředsedkyně SK  
**Alena Ženišková** - místopředsedkyně sportovního klubu

Partnerem KONTAKTU bB při přípravě a realizaci akcí v karlovarském regionu je sportovní klub SK KONTAKT KARLOVY VARY. Sportovní klub založil v roce 2001 dámský trojlístek – Štěpánka Řehořková, Michaela Tůmová a Alena Ženišková, které se o šedesátku členů starají do současnosti. Díky jejich práci teď sklízí plavecké úspěchy závodníci v žákovském a juniorském věku. Nejúspěšnějším z nich je osmnáctiletý Milan Man, který mimo jiné opakovaně přebírá cenu Nejlepšího sportovce Karlovarského kraje v kategorii handi-capovaný sportovec. Na paty mu šlapou mladší oddíloví kolegové a kolegyně. Mezi nejprůbojnější patří dívčí dvojice Petra Flekačová a Vendula Dušková. Dále se klub podílí na realizaci turnajů bowlingové ligy, návštěvy u koní, v aquaparcích a dalších drobných sportovních a společenských akcí.

## Realizační tým

**Mgr. Jan Nevřkla**, supervizor (1)

Předseda KONTAKTU bB, spolu s Martinem Kovářem, čtyřnásobným paralympijským vítězem, tvůrce programu a originální metodické řady výuky plavání tělesně postižených; člen Mezinárodního paralympijského výboru pro plavání IPC Swimming v letech 2000 – 2006, od roku 2002 předseda Českého svazu tělesně postižených sportovců, šéf mise Českého paralympijského týmu v Aténách 2004; trenér a vedoucí plavecké reprezentace na vrcholných soutěžích v letech 1995 – 2006.

**Mgr. Štěpánka Řehořková**, ředitelka závodu (2)

Hlavní osoba při pořádání deseti ročníků POHÁRKU. Na realizaci plaveckého programu se podílí od roku 2000. Je spoluzakladatelkou karlovarského Střediska a motorem jeho rozjezdu. Zastává funkci vedoucí Střediska a předsedkyně

sportovního klubu SK KONTAKT KARLOVY VARY. Je trenérkou nejúspěšnějších karlovarských plavců Milana Mana, Petry Flekačové a Venduly Duškové.

**Mgr. Michaela Tůmová**, zástupkyně ředitele závodu (3)

Na realizaci programu se podílí od samotného začátku a je spoluzakladatelkou, která motoru rozjezdu střediska dodávala palivo. Má zcela zásadní podíl na vytváření finančního a prezentačního zázemí karlovarského Střediska. Zastává funkci místopředsedkyně sportovního klubu SK KONTAKT KARLOVY VARY.

**Monika Violová**, PR a FR manažerka závodu (4)

Poprvé se v týmu dobrovolníků střediska objevila v roce 2003 ještě jako žákyně ZŠ, od té doby dokončila středoškolské vzdělání a stala se z ní schopná instruktorka plavání i laskavá osobní asistentka. Nyní zastává pozici PR a FR manažerky střediska.

**Pavla Slavíková**, koordinátorka slavnostního večera, externí FR manažerka (5)

Externí FR manažerka závodu. Na programu spolupracuje od roku 2003 jako instruktorka plavání a osobní asistentka. Na organizaci POHÁRKU se podílí již od počátku a svědomitě zajišťuje slavnostní večer.

**Tomáš Černý**, spoluorganizátor akce, vedoucí týmu SK (6)

Na realizaci programu se podílel jako osobní asistent a instruktor plavání od roku 2005. Po dvouletém pobytu na Mallorce se opět vrátil do vln KONTAKTU bB a v současné době zastává funkci vedoucího plavecké výuky v Karlových Varech.

**Alena Ženišková**, spoluorganizátorka akce, místopředsedkyně SK (7)

Od počátku založení karlovarského Střediska stojí svědomitě v čele SK KONTAKT KARLOVY VARY ve funkci místopředsedkyně. Ve svém volném čase zastupuje roli instruktorky plavání a organizátorky dalších KONTAKTNÍCH akcí. Od prvního ročníku POHÁRKU patří mezi hlavní realizační tým.



## Poděkování

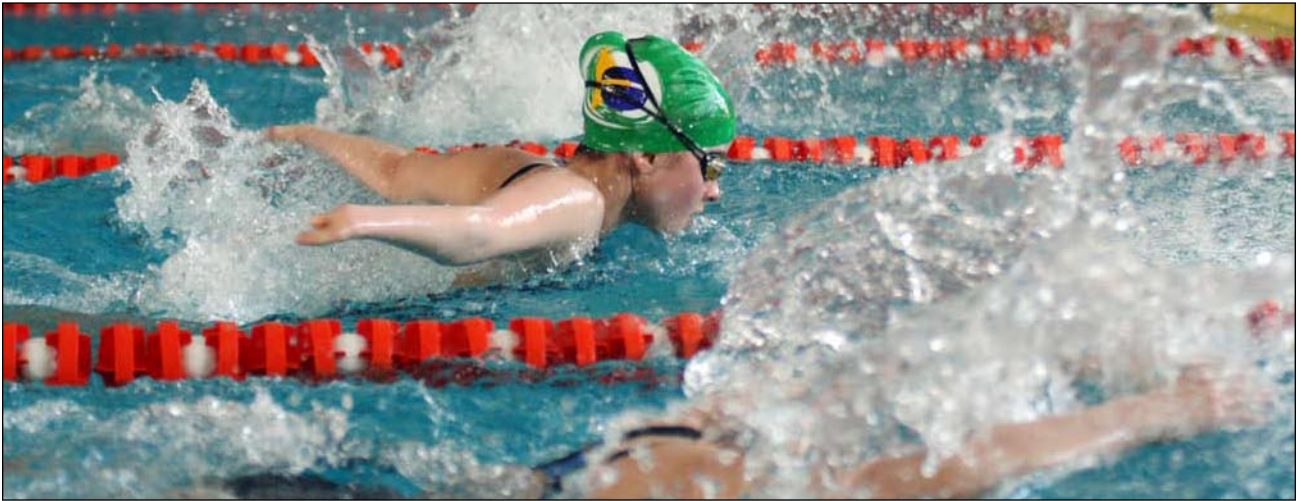
### Děkujeme za pomoc při přípravě a v průběhu závodu dobrovolníkům:

Aleně Ženiškové zr., Aleně Ženiškové ml., Michaele Ženiškové, Aleně Bahníkové, Veronice Šimové, Kateřině Plávkové, Simoně Hankerové, Kamile Šimandlové, Adéle Koudelkové, Báře Rothové, Michaele Maříkové, Janu Rzounkovi, Jakubu Novákovi, Štěpánce Petrové, Lucii Hronové, Dominice Kovandové, Martinu Rovnému, Štěpánu Cagaňovi, Petru Kohušovi, Petru Glatzovi, Luboši Knappovi, Radku Leitgebovi, Kristýně Ernestové, Adrianě Habermannové, Josefu Sedlákovi, Věrci Bednářové, Marii Violové, Iloně Šimové, Kateřině Hytychové, Mírovi Ronešovi, Robertu Kopeckému, Rudolfu Morávkovi, Janě Liškové, Ábě Řehořkové, Ondřejovi Vatašcinovi, Janě Liškové, Evě Klingorové, Ireně Klingerové, Martině Kádové, Kamile Boučkové, Petře Rothové a Monice Pachtové.

Dále děkujeme za bezpečné a hbité přesuny plavců z vozíku do vody a zpět Vodní záchranné službě Sokolov v čele s Vladimírem Tomáškem a všudypřítomné lékařce Anastazii Růžičkové. Sboru rozhodčích pod vedením Ondřeje Kočovského. Za nenahraditelný výsledkový servis Vojtěchu Fraňkovi, za zvučné ozvučení Tomáši Zíkovi, za výstižné zachycení atmosféry závodu na fotografie Vítku Frantovi, Karlu Kouteckému za ochotné poskytnutí zázemí v sokolovském bazéně, pracovníkům lázeňského hotelu Thermal za výtečnou spolupráci při organizaci slavnostního večera, Janu Zíkovi za tvorbu narozeninového ohlédnutí za deseti lety závodu, panu Jiřímu Linhartovi za prezentaci závodu v tiskovinách, kapelám Kozatay a Flying Parties za skvělou taneční atmosféru a všem dalším, kteří přispěli ke zdárnému průběhu závodu.



## Fotoohlédnutí za POHÁRKEM 2011



## Za podporu X. ročníku POHÁRKU 2011 děkujeme

Generální partner



Hlavní partneři



Oficiální partneři

wüstenrot



Liapor®



Partneři



ZEMA - KV, s.r.o.



Hlavní dodavatelé



Mediální partneři



MOMENTIVE™

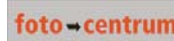


Vodárny a kanalizace Karlovy Vary, a.s.

Dodavatelé



Oficiální dodavatelé



Pořádáno s podporou



OBECNÍ ÚŘAD OTOVICE



Sportovní únie Karlovarska



Děkujeme za významnou podporu

SIMONA POPELKOVÁ - LAKOZ CZ | ZPA - REALITY, A.S.  
BVD PECE SPOL. S R.O. | KAREK HOLOUBEK - TRADE GROUP A.S.  
KARLOVARSKÉ MINERÁLNÍ VODY A.S. - MINERÁLNÍ VODA  
VISHAY ELEKTRONIC, SPOL. S R.O. | ROTAS STROJÍRNY, SPOL. S R.O.  
S. & W. AUTOMOBILY, S.R.O. | LEBEN REKLAMA&TISK | INVEKO, SPOL. S R.O.  
SOKOLOVSKÁ BYTOVÁ S.R.O. | DOPRAVNÍ PODNIK KARLOVY VARY, A.S.  
VODNÍ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA SOKOLOV | ALŽBĚTINY LÁZNĚ, A.S.  
PENZION ROMANIA | PENZION HUBERTUS | PENZION EUROPENSION

Děkujeme za podporu

PROJEKT STAV, SPOL. S R.O. | HOSTA STAVEBNÍ, S.R.O. | BLEX, A.S.  
MORAVEC A SYN, S.R.O. | FRANTIŠEK ŠEBEK Š PLUS M  
X-COMPUTER, S.R.O. | TEKAZ, S.R.O. | KV DOORS, S.R.O.  
ODDYCH S.R.O. - VYDAVATELSTVÍ A REKLAMNÍ AGENTURA | TOPEN SPOL. S R.O.  
BUTCH-KORY | JAN ŽÍKA | AUTOBUSY KARLOVY VARY, A.S.  
ALFA THERM, A.S. - VELKOBOCHOD A MALOBOCHOD POTRAVIN A DROGERIE  
JIRÍ SVOBODA | CINK HYDRO - ENERGY K.S. | VINOTÉKA DOBRÉ VÍNO

Zlatá podpora KONTAKTU bB  
a jeho sportovních klubů



Nadace O<sub>2</sub>



Johnson & Johnson s.r.o.

## Prezentace podpory závodu

1. Prezentace v MF Dnes, 5. 4. 2011
2. Pozvánka zasláná okruhu příznivců KONTAKTU bB, regionální správě, partnerům a dárcům závodu
3. Plakát umístěný týden před akcí v MHD Karlovy Vary a Sokolov
4. Prezentační bannery umístěné na závodě a jeho slavnostním vyhlášení
5. Dále byli partneři akce prezentováni na světelných obrazovkách umístěných na T.G.M. 18 a Hybešova 16 v Karlových Varech a na Nám. Budovatelů v Sokolově v termínu od 21. 3. do 1. 4. 2011.

1

2

3



## POHÁREK 2011 v médiích

O připravovaném závodě proběhl rozhovor v rádiu Český rozhlas Radio Plzeň kdy na otázky redaktora pana Čimpery odpovídala ředitelka závodu Štěpánka Řehořková spolu s patronem závodu Josefem Váňou a karlovarskou plavkyní Vendulou Duškovou. V rámci medializace zveřejnilo rádio upoutávku v týdnu před akcí – 28. 3. – 1. 4. 2011. Ve stejném termínu probíhala upoutávka i na Hitrádiu Dragon, kde byl s ředitelkou závodu předtočen rozhovor a vysílán týden před akcí v rámci sportovní rubriky.

Informace o závodě vyšla celkem 4x v Karlovarském deníku. V Radničních listech v měsíci březen a duben, v březnovém čísle Sokolovského patriotu, v týdeníku Sedmička, v Krajských listech a MF Dnes. Televize R1 Vřídlo natočila spot ze závodu a slavnostního večera a vysílala jej 4. 4. 2011 – odkaz: <http://www.r1vridlo.cz/archiv/20110404D.wmv>. a před akcí odvysílala dvě upoutávky na závod.



Děkujeme,  
že nám  
pomáháte!

Více o sdružení na  
[www.kontaktbb.cz](http://www.kontaktbb.cz)  
nebo na Facebooku

## Kontaktní osoby:

### Mgr. Štěpánka Řehořková

ředitelka závodu  
Smetanovy sady 1  
Karlovy Vary, 360 01  
E: [rehorkova@kontaktbb.cz](mailto:rehorkova@kontaktbb.cz)  
M: + 420 724 219 096



### Monika Violová

PR a FR manažerka akce  
Smetanovy sady 1  
Karlovy Vary, 360 01  
E: [vojackova@kontaktbb.cz](mailto:vojackova@kontaktbb.cz)  
M: + 420 776 121 936



**IČ: 684 02 651**

Bankovní spojení: ČSOB, č. účtu

**579835743/0300**

Příspěv na naši činnost můžete také  
prostřednictvím **PaySec**.



Plavce s tělesným handicapem můžete podpořit na jejich cestě k nezávislosti zasláním dárcovské SMS na číslo **87 777** ve tvaru **DMS KONTAKT**, pro celoroční podporu pak **DMS ROK KONTAKT**.

Cena jedné DMS je 30 Kč (resp. 12x30 Kč), plavci s tělesným postižením obdrželi 27 Kč (resp. 12x27 Kč). Více informací najdete na [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz)

## KONTAKT bB jedním dechem

- unikátní projekt plavání tělesně postižených
- 300 lidí s tělesným postižením zapojených každoročně do programu
- plave se ve střediscích Praha, Brno, Karlovy Vary a České Budějovice
- díky školicímu programu KONTAKTU bB plavou tělesně postižení i v dalších osmi místech v ČR
- 1 000 plavců s tělesným postižením se naučilo plavat díky metodické řadě Kovář-Nevrkla vytvořené zakladateli programu
- na čtyřech paralympiádách, čtyřech mistrovstvích světa a pěti mistrovstvích Evropy získali plavci vzeší z programu KONTAKTU bB 79 medailí
- tři zlaté medaile Martina Kováře v Aténách 2004 jsou historicky největším úspěchem českého sportovce na Letních paralympijských hrách



Jan Nevrkla a Martin Kovář